

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Antony

Septembre à décembre
2023



Les sorties culturelles,
promenades conviviales,
sorties vélo et
randonnées pédestres

Vous changez de ville ?
AVF vous accueille
et vous accompagne



1 place Auguste Mounié - 92160 ANTONY
Tél : 01 42 37 09 41 – Email : avf@avfantony.com

web : avfantony.com

SORTIES PARIS AU MOYEN-AGE

Barbara Cordella



Sortie gratuite, limitée à 6 personnes.

Inscription en ligne sur le site de l'AVF Antony, rubrique Sorties.

Une seule sortie par adhérent

> L'Université Médiéval (2 heures)

- Faubourg Saint Médard, histoire de la Bièvre

- Naissance de l'Université au Moyen-âge officialisée par le roi Philippe Auguste. Les Collèges qui ont formé l'Université de Paris. La vie studieuse, rude et tumultueuse des étudiants à cette époque.

RV Métro Censier Daubenton (près du kiosque à journaux)

Deux groupes au choix : **Lundi 11 septembre à 14H30 et lundi 13 novembre à 14H30.**

> Paris à partir des Capétiens (2 heures)

Le Palais de la Cité, Le Pont au change, histoire de la Grande Boucherie de Paris, la Tour Saint Jacques et la Place de Grève (Place de l'hôtel de Ville).

Rendez-vous sous l'horloge du Palais de la Cité (en bas du Boulevard Saint-Michel)

Deux groupes au choix : **Lundi 2 octobre à 14H 30 et jeudi 7 décembre à 10H 30.**

SORTIES CULTURELLES

Joëlle Chapalain

5



Pour vous inscrire : Privilégiez les inscriptions en ligne sur le site d'AVF-Antony, à partir du lundi 25 septembre 2023 à 9h. Les inscriptions par courrier adressée à la permanence seront traitées à partir du mardi 26 septembre 2023

Merci de respecter les horaires des rendez-vous au RER Antony pour les départs en groupe.

CYCLE DE CONFERENCES

Cycle de 7 conférences sur l'année divisé en 2 parties - Prix 1^{ère} partie : 45,00 € (non inclus les droits d'entrée) « Paris au XVI^{ème} siècle, l'art de la Renaissance » Architectures, sculptures, vitraux, tapisseries et objets d'art pour évoquer un style nouveau venu d'Italie sous le règne de François I^{er}, par **Caroline HAURY**

> Vendredi 13 octobre 2023 : La Montagne Sainte Geneviève

La Montagne Sainte Geneviève et Saint Etienne du Mont, église de style flamboyant, annonçant la Renaissance, célèbre pour son jubé (unique à Paris) et ses vitraux.

Rendez-vous : 10h20, devant Saint Etienne du Mont, place Ste Geneviève Paris 5^{ème}, M° Luxembourg

> Vendredi 24 novembre 2023 : La Basilique Saint-Denis

La Basilique Saint Denis et l'art funéraire sous la Renaissance.

Rendez-vous : 10h20, devant la basilique Saint Denis, 1 rue de la Légion d'Honneur à St-Denis, M° Basilique St-Denis.

Droit d'entrée : 6,50€ à régler sur place.

> Vendredi 15 décembre 2023 : La peinture française sous la Renaissance

La peinture française sous la Renaissance : portraits et mythologie.

Rendez-vous : 10h20, Musée du Louvre, entrée côté Carrousel à la Pyramide inversée.

Droit d'entrée : 17 € à régler sur place, sauf si vous avez la carte du Louvre.

En cas d'impossibilité, il est impératif de prévenir l'accueil.

> **mardi 10 octobre 2023 – Le Arc de Triomphe de l'Étoile, temple de la gloire**

(Souterrain d'accès à l'Arc, près de la billetterie Paris 8^{ème} - M° Charles de Gaulle Étoile - 14h20)
Cette visite est l'occasion de revivre la genèse tumultueuse de l'Arc, d'apprécier la richesse et la qualité de son décor sculpté et d'évoquer les grandes heures de son histoire. La vue exceptionnelle qui s'offre depuis la terrasse permet de mesurer l'importance des aménagements haussmanniens dans l'ouest parisien.

Rdv RER Antony : 13h30 – 24,00 €

> **lundi 16 octobre 2023 – Le Marais Juif et visite exceptionnelle d'une synagogue**

(M° Hotel de Ville (sortie rue Lobau) Paris 4^{ème} – 14h20)
Histoire de la communauté juive en France. Séfarades, Ashkénazes et les mystérieux juifs du Pape. Rites, coutumes et traditions vous seront clairement expliqués, les bonnes tables recommandées. Incursion étonnante dans un monde très souvent méconnu.

Rdv RER Antony : 13h30 – 17,00 €

> **vendredi 10 novembre 2023 - Amedeo Modigliani. Un peintre et son marchand**

(Musée de l'Orangerie, Place de la Concorde Paris 1^{er} M° Concorde - 9h00)
Près d'un siècle après la rencontre entre les deux hommes en 1914, cette exposition se propose de revenir sur l'un des moments emblématiques de la vie d'Amedeo Modigliani, celui où Paul Guillaume devient son marchand. Elle s'attachera à explorer la manière dont les liens entre les deux personnages peuvent éclairer la carrière de l'artiste

Rdv RER Antony : 8h10 – 21,00 €.

> **samedi 18 novembre 2023 – Hôtel de la Païva**

(Hôtel de la Païva 25 av des Champs Élysées Paris 8^{ème} M° Champs Élysées Clémenceau - 10h50)
Cette demeure de rêve, construite pour **Thérèse Lachman**, alias la marquise de **PAÏVA**, est un élément rare des **arts décoratifs du Second empire**. La **visite** vous fera découvrir les appartements de la Marquise, son célèbre **escalier d'onyx**, la salle de bains d'inspiration mauresque et sa **baignoire en argent** et cet impressionnant plafond orné d'une admirable peinture de **Paul Baudry**, peintre de l'Opéra Garnier.

Rdv RER Antony : 10h00 – 21,00 €

> **mercredi 22 novembre 2023 – Nicolas de Staël**

(Musée d'Art Moderne 11 Av du Pdt Wilson Paris 16^{ème} - M° Pont de l'Alma – heure précisée ultérieurement)

Le Musée d'Art Moderne consacre une grande rétrospective à Nicolas de Staël (1914-1955), figure incontournable de la scène artistique française d'après-guerre. L'exposition propose un nouveau regard sur le travail de l'artiste, en tirant parti d'expositions thématiques plus récentes ayant mis en lumière certains aspects méconnus de sa carrière.

Rdv RER Antony : 10h30 – 24 €.

> **jeudi 30 novembre 2023 – Van Gogh à Auvers-sur-Oise, les derniers mois**

(Musée d'Orsav 1 rue de la Légion d'Honneur Paris 7^e, M° Musée d'Orsav – 9h50)
Cette exposition sera la première consacrée aux œuvres produites par Vincent van Gogh (1853-1890) durant les deux derniers mois de sa vie, à Auvers-sur-Oise. Elle constitue l'aboutissement d'années de recherches sur cette phase cruciale de la vie de l'artiste, et permettra au public de l'apprécier enfin à sa juste dimension.

Rdv RER Antony : 9h00 – Prix 23 €.

> **samedi 9 décembre 2023 – Le Conseil Constitutionnel, les sages au Palais-Royal**

(M° Palais-Royal devant la Comédie Française - 9h50)
Créé avec la Constitution de 1958, celle de la V^e République, le Conseil Constitutionnel siège dans l'aile Montpensier du Palais-Royal. Cette visite permet de découvrir les anciens appartements du XIX^e siècle et de comprendre le rôle et le fonctionnement de cette prestigieuse institution. (*Pièce d'identité à présenter à l'entrée*).

Rdv RER Antony : 9h00 – 13,00 €

> jeudi 14 décembre 2023 – Le Musée du chocolat, un savoureux tour du monde

(Choco story 28 Bd de Bonne nouvelle Paris 10^{ème} - M° Strasbourg St Denis - 14h20)

Le musée du chocolat est plutôt méconnu des Parisiens. Sur trois niveaux, un millier d'objets d'une grande variété racontent 4000 ans d'une histoire passionnante où se télescopent la botanique et la technique, la religion, la médecine et la gastronomie, les arts de la table, la publicité sous toutes ses formes. Bref, tout un univers !

Rdv RER Antony : 13h30 – 27,00 €

> jeudi 11 janvier 2024 – Éternelle Notre-Dame

(Parvis de Notre-Dame, entrée de l'espace souterrain face au 6 rue de la cité. M° Saint-Michel Notre-Dame - 14h20)

L'expérience immersive en réalité virtuelle « Éternelle Notre-Dame », au cœur de Paris, au plus près de la cathédrale, sur l'île de la Cité ! En 45 minutes, vivez un inoubliable voyage dans le temps du XIII^e au XXI^e siècle et découvrez l'histoire de Notre-Dame.

Rdv RER Antony : 13h45 – 21,00 € Rdv RER Antony : 13h45 – 21,00 €

> Reporté à fin janvier 2024 – Goûter conférence « la Coupole »

(La Coupole 102 Bd du Montparnasse Paris 14^{ème} – M° Vavin - 15h20)

CYCLO DECOUVERTE

Gérard Botrel



Parcours sur route et chemins à partir d'Antony.(VTT, VTC ou VAE)
Les accompagnateurs ont tous une pratique régulière du vélo.
Licence FFRP et inscription obligatoires.

Consulter le programme sur le site <https://avfantony.com> rubrique « activités/vélo loisir »

Rendez-vous le lundi à 8 h 45 h (départ 9 h) sur le parking du stade G. Suant à Antony.

■ Sortie d'une demi-journée tous les lundis matin, proposée toute l'année, avec un parcours d'une distance 20 à 40 km dans les alentours d'Antony, avec un esprit de convivialité (*Voir difficulté du terrain sur le site : * facile, ** moyenne, *** difficile*).

■ Une deuxième sortie d'une demi-journée ou d'une journée avec pique-nique sera proposée début avril (*informations communiquées sur le site internet*).

MARCHE NORDIQUE ET BUNGY PUMP



BP : Andrée Deville, Jean-Claude Pichon et Alain Duprat
MN : JP Arrenault, G. Botrel, T. Detwiler, A. Deville, C. Menasse, Jean-Claude Pichon, J. Perrot. **Licence FFRP obligatoire**

■ **Bungy Pump** : Le mercredi de 10h à 11h au Parc de Sceaux (rdv Parking de la Grenouillère) et 18h30 à 19h30 au Parc Heller (rdv 20 rue Prosper Legouté).

■ **Marche nordique** : Le mercredi de 9h30 à 11h30 au Parc de Sceaux, sauf 1^{er} et 3^e mercredis du mois au Parc Heller (rdv 20 rue Prosper Legouté) et samedi 9h30 à 11h30 au Parc de Sceaux, sauf 1^{er} et 3^e samedis au Bois de Verrières (rdv pkg Sophie Barat).

Attention : En septembre toutes les séances ont lieu au Parc de Sceaux (*plus facile pour l'apprentissage*).

BALADES PARISIENNES

Jean Mordaque



Balades parisiennes organisées par Jean Mordaque
(jeanmordaque@hotmail.fr ou 06 74 90 07 98), **Inscription obligatoire sur site AVF.**

Leur durée est en général d'environ 3 h hors transport (7 à 9 km).

Départ à 10 h RER Antony (derrière les portillons),

- Mardi 03/10/23 : Petit tour dans le 16^{ème} Arrondissement de Passy à La Muette
- Jeudi 05/10/23 : Du métro Laumière à la place Gambetta par les Buttes-Chaumont
- Mardi 10/10/23 : De l'église St Eustache au métro Belleville par République et la gare du Nord
- Jeudi 12/10/23 : De Châtelet à l'Hôtel de Sens par les Halles
- Mardi 17/10/23 : De l'Ecole Militaire au Parc Georges Brassens
- Jeudi 19/10/23 : De République à l'Opéra par le Sentier
- Mardi 24/10/23 : De l'Arc de Triomphe au bd des Italiens par la Madeleine
- Jeudi 26/10/23 : De l'Assemblée Nationale au Pont de l'Alma
- Mardi 14/11/23 : Des Halles aux Grands Boulevards par les passages du Sentier
- Jeudi 16/11/23 : De la place de l'Etoile à la Porte Maillot par le bd Malesherbes
- Mardi 21/11/23 : Du métro Pére-Lachaise à la Place de la Nation
- Jeudi 23/11/23 : Du métro Nation à la Place d'Italie par Bercy
- Mardi 28/11/23 : De la Mairie du 13^{ème} Arrondissement à la Mairie du 14^{ème} Arrondissement
- Jeudi 30/11/23 : Du métro Rome à St Lazare par le quartier des Batignolles
- Mardi 05/12/23 : De la Porte de Clignancourt à l'Hôtel de Ville par la Gare de l'Est
- Jeudi 07/12/23 : Autour des Grands Boulevards par l'église Ste Cécile
- Mardi 12/12/23 : Du bd des Italiens à la Concorde par les passages couverts
- Jeudi 14/12/23 : De l'église Notre-Dame de Lorette à l'église de la Trinité par la Place St Georges
- Mardi 19/12/23 : Du métro Jaurès au bd de Ménilmontant par la rue de Mouzaïa et le Parc de Belleville
- Jeudi 28/12/23 : Du métro Cluny au métro Rue du Bac

LES RANDONNEES PEDESTRES

Jean-Claude Pichon



Animateurs : JP. Arrenault, G. Bévenot, S. Biancale, G. Botrel, C. Caillette, D. Chilou, R. Cordier, B. Desangles, A. Duprat, S. Goutet, C. Gregory, B. Jouffrey, C. Larue, JC. Pichon, A. Sauser, C. Schittenhelm, MN Schmitt, G. Thérét, JP. Ticot, R. Vétu, JL. Wahl

**Aucune inscription ne sera prise avant la parution de la notice d'information
Licence FFRP obligatoire**

- Difficulté : "rando cool" allure modérée/* facile / ** moyenne / *** difficile (long, pentu, rapide).
- Index IBP** = définit l'effort physique correspondant à la randonnée.
- Rdv Parc Heller** = devant le Centre Municipal de Loisirs du Parc Heller, 20 rue Prosper Legouté.
- Voiture** = déplacement en voiture (prévoir paire de chaussures propres pour le retour).
- Rdv RER** = sur la dalle du RER B gare Antony.
- PN** = Pique-nique (à prévoir pour toutes les randonnées de la journée).

Un équipement adapté est exigé pour la randonnée. La responsabilité de l'accompagnateur et de l'AVF est automatiquement déchargée dès lors qu'une personne quitte le groupe ou ne respecte pas les consignes de sécurité.



PROPOSITIONS DE RANDONNÉES - Inscription obligatoire

Des modifications peuvent intervenir. Consulter le site <https://rando.avfantony.com>.

> MERCREDI 6 SEPTEMBRE 2023-*-(index IBP=65)-Essonne menhirs et polissoirs**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 26km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

> JEUDI 7 SEPTEMBRE 2023--(index IBP=51)-Les Hauts de Hurlevent**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

> VENDREDI 8 SEPTEMBRE 2023--La Mérentaise-Villiers-le-Bâcle**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 14km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

> DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023--(index IBP=50)-le Grand Morin de Tigeaux à Morcerf**

Rdv: Parc Heller, 8h30, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

> JEUDI 14 SEPTEMBRE 2023-*-(index IBP=71)-La vallée de la Mauldre**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 24km, Temps: 6h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 450m.

> VENDREDI 15 SEPTEMBRE 2023--(index IBP=48)-du Vésinet à Saint Germain en Laye**

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, PN, Dénivelé: 100m.

> DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023-*-(index IBP=67)-Foret de Marly**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 26km, Temps: 6h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

> LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023--(index IBP=52)-Le sentier de La Malmaison**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

> JEUDI 21 SEPTEMBRE 2023--(index IBP=61)-Pontchartrain**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 22km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

> SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023-*-La Bossapas**

Rdv: Chaville, , PN, hors AVF, voir site rando92.fr.

> DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023--(index IBP=45)-Murmures des Murs de Thomery**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

> MARDI 26 SEPTEMBRE 2023-*(index IBP=45)-Le chemin de Jean Racine

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 13km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

> JEUDI 28 SEPTEMBRE 2023-*.Vauhallaan Abbaye de Limon

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 10km, Temps: 3h, Voiture, Dénivelé: 150m.

> DIMANCHE 1 OCTOBRE 2023--(index IBP=45)-Pringy vallée de l'École**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

> MARDI 3 OCTOBRE 2023-*(index IBP=16)-Fresnes et Wissous

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 16km, Temps: 5h, PN, Dénivelé: 100m.

> JEUDI 5 OCTOBRE 2023--(index IBP=55)-Fontainebleau-Cuvier-St Germain**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 19km, Temps: 6h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m, sentier Denecourt.

> DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023--(index IBP=48)-Autour de Montfort au départ de Bazoches**

Rdv: Parc Heller, 8h30, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

> JEUDI 12 OCTOBRE 2023-*(index IBP=40)-autour de Villeconin

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 15km, Temps: 3h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

> DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023-*-(index IBP=75)-Abbaye de Royaumont-la Pierre Turquoise**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 27km, Temps: 7h, Voiture + PN, Dénivelé: 400m.

> LUNDI 16 OCTOBRE 2023-*-(index IBP=65)-forêt de Meudon LA BOUCLÉ**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 21km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 500m.

> MARDI 17 OCTOBRE 2023-*.Viaduc des fauvelles

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 11km, Temps: 3h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

> JEUDI 19 OCTOBRE 2023-*(index IBP=45)-Hurepoix autour de Bruyères-le-Châtel.

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 18km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

> DIMANCHE 22 OCTOBRE 2023--*(index IBP=50)-L'Oise à Eragny**

Rdv: Parc Heller, 8h30, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

> MARDI 24 OCTOBRE 2023--*(index IBP=47)-Versailles d'hier et d'aujourd'hui**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 100m.

> JEUDI 26 OCTOBRE 2023--*(index IBP=59)-Breuillet Sermaise**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 21km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

> MARDI 31 OCTOBRE 2023--*(index IBP=57)-Cernay**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 400m.

> JEUDI 2 NOVEMBRE 2023--*(index IBP=44)-la Salmouille autour de Marcoussis**

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 13km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

> DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2023--*(index IBP=40)-Au bois de Vincennes**

Rdv: RER, 9h, Mini journée, Distance: 16km, Temps: 4h1/2, PN.

> LUNDI 6 NOVEMBRE 2023--*(index IBP=49)-Les côteaux de la Juine**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

> MARDI 7 NOVEMBRE 2023--Gillevoisin**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

> VENDREDI 10 NOVEMBRE 2023--*(index IBP=40)-Meudon - Les terrasses de l'Observatoire**

Rdv: Croix de Berny, 10h, Mini journée, Distance: 12km, Temps: 4h, PN, Dénivelé: 250m, TRAM 10.

> DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023--*(index IBP=46)-Arbonne - Corne Biche -Coulevreux**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

> MARDI 14 NOVEMBRE 2023--*(index IBP=53)-Du coté de Barbizon**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

> JEUDI 16 NOVEMBRE 2023--*(index IBP=42)-Meudon-cimetière paysager Clamart**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

> DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023--*(index IBP=62)-Samois-Fontaine le Port**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 24km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

> MARDI 21 NOVEMBRE 2023--*(index IBP=49)-La Mare aux Fées en Carrosse**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

> JEUDI 23 NOVEMBRE 2023--*(index IBP=45)-Lardy, Chamarande et parc du château**

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 16km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

> DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023--*(index IBP=50)-Découvrons Davron**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

> JEUDI 30 NOVEMBRE 2023--*(index IBP=55)-Saint Rémy l'Honoré**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

> VENDREDI 1 DÉCEMBRE 2023-Rando cool-(index IBP=36)-De breux Jouy à St Cheron

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 10km, Temps: 3h, Voiture, Dénivelé: 150m.

> SAMEDI 2 DÉCEMBRE 2023--*(index IBP=25)-Traversée nord-sud de Paris**

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h1/2, PN, Dénivelé: 150m, Rando citadine et culturelle.

> DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2023-Rando cool-Sur les traces du Paris médiéval

Rdv: RER, 10h, Mini journée, Distance: 12km, Temps: 4h, PN, Dénivelé: 100m.

> MARDI 5 DÉCEMBRE 2023--*(index IBP=35)-Boullay-les-Troux Les Molières**

Rdv: RER, 10h, Mini journée, Distance: 12km, Temps: 4h, PN, Dénivelé: 200m.

> JEUDI 7 DÉCEMBRE 2023--*(index IBP=54)-Courances**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

> DIMANCHE 10 DÉCEMBRE 2023--*(index IBP=76)-Etampes**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 500m.

> LUNDI 11 DÉCEMBRE 2023--*(index IBP=41)-Saint Germain Sud**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 16km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

> **MARDI 12 DÉCEMBRE 2023**-**-(index IBP=47)-Du côté de Franchard

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

> **MERCREDI 13 DÉCEMBRE 2023**-*(index IBP=20)-Traversée ouest-est de Paris

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, PN, Dénivelé: 100m, Rando citadine et culturelle.

> **JEUDI 14 DÉCEMBRE 2023**-*(index IBP=42)-Marnes la Coquette-Jardy

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 16km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

> **MARDI 19 DÉCEMBRE 2023**-*(index IBP=35)-De Jouy-en-Josas aux étangs de Montbron.

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h1/2, Voiture, Dénivelé: 150m.

> **MERCREDI 27 DÉCEMBRE 2023**-*(index IBP=51)-Bièvres, bois et rivière

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h1/2, Voiture, Dénivelé: 150m.

A VOS AGENDAS 2023



Programmation sous réserve de modifications éventuelles.
Informations détaillées envoyées par mail.

SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023 - Forum des associations : activités culturelles et loisirs

RdV : Espace André MALRAUX 1 avenue Léon Harmel de 14 h à 18 h

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2023 – Forum des associations : activités sportives

RdV : Espace André MALRAUX 1 avenue Léon Harmel de 14 h à 18 h

MARDI 5 SEPTEMBRE 2023 - Ouverture des adhésions et inscriptions aux activités en ligne sur le site <https://avfantony.com>, à partir de 15 heures.

LUNDI 25 SEPTEMBRE 2023 – Ouverture des inscriptions aux sorties culturelles à partir de 9 h (Période octobre à décembre) sur le site <https://avf.asso.fr/antony/sorties/conferences-sorties-culturelles/> Les inscriptions par courrier, adressées à la permanence, seront traitées à partir du mardi 26 septembre 2023.

JEUDI 5 OCTOBRE 2023 - Soirée d'accueil des nouveaux adhérents

RdV : Espace André MALRAUX à partir de 19 h

SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023 - Assemblée Générale de l'association AVF Antony

RdV : Espace André MALRAUX 1 avenue Léon Harmel de 14 h à 18 h

MARDI 12 DECEMBRE 2023 - Soirée des bénévoles

RdV : Espace André MALRAUX à partir de 19 h

SAMEDI 20 JANVIER 2024- Galette des rois (gratuite et réservée aux adhérents AVF Antony)

Informations dans le prochain programme et par mail. RdV : Espace André MALRAUX.



La Permanence est fermée pendant les grandes vacances et celles de Noël et ouverte uniquement le jeudi pendant les autres vacances.