

Bulletin Trimestriel

Bulletin

JANVIER à MARS 2026



avf@avfantony.com

1 Place Auguste Mounié
92160 Antony



avf
Accueil
des Villes
Françaises
Antony

La Galette des Rois Sam. 17/01
L'Antonienne Dim. 12/04

<https://site.avfantony.com>
Facebook : /AVFAntony

Sorties culturelles, Théâtre, Randonnées pédestres,
Vélo, Balades à thème et Ateliers connectés

SORTIES CULTURELLES

Joëlle Chapalain



Inscriptions en ligne.

Les modalités sont communiquées par mail.

Consulter l'onglet « Inscriptions » sur le site ou l'équipe d'accueil.

Merci de respecter les horaires des rendez-vous au RER d'Antony pour les départs en groupe.

En cas d'impossibilité, prévenir l'accueil ou envoyer un mail à : avf@avfantony.com.

■ **Mercredi 7 janvier, Rdv RER Antony à 10h30 :** (participation 28€)

Impressions Nabies, exposition à la BNF Richelieu

(BNF Richelieu, 5 rue Vivienne, Paris 2^{ème}, M° Palais-Royal - Musée du Louvre - 11h15)

Dans la dernière décennie du XIX^e siècle, le groupe des Nabis a apporté une contribution variée et originale au dynamisme de l'estampe. Affiches, lithographies artistiques, éditions illustrées, objets de décoration, programmes de théâtre... Cette riche exposition offre un panorama complet et séduisant.

■ **Jeudi 15 janvier, Rdv RER Antony à 10h00 :** (participation 28€)

Les mondes de Colette

(Bibliothèque François-Mitterrand – Galeries 2, Quai François Mauriac, Paris 6^{ème}, M° Quai de la Gare - 10h50)

L'exposition dessine les mondes d'une femme indépendante, souvent en avance sur son temps, qui a su construire une œuvre novatrice, audacieuse, parfois transgressive, toujours d'une étonnante actualité.

■ **Lundi 19 janvier, Rdv RER Antony à 15h10 :** (participation 17,50€)

Tribunal de commerce

(1 quai de Corse, Paris 4^{ème}, M° Saint-Michel-Notre-Dame - 15h50)

Un des lieux les plus impressionnantes et les moins connus de la capitale, dans un décor typiquement Second Empire. Vous pénétrerez dans la grande Chambre du Conseil, où ont lieu les audiences à huis clos et vous découvrirez une magnifique tapisserie des Gobelins symbolisant la justice. La visite se poursuivra par la découverte de la grande salle d'audience, cœur de ce palais.

■ **Vendredi 23 janvier, Rdv RER Antony à 14h45 :** (participation 24 €)

Jean-Baptiste Greuze, L'enfance en lumière

(Petit Palais, Av Winston Churchill, Paris 8^{ème}, M° Champs-Elysées Clémenceau - 15h30)

À l'occasion du 300^{ème} anniversaire de sa naissance, le Petit Palais rend hommage à ce peintre de portraits et de scènes de genre qui sut traduire plus que tout autre l'âme humaine. Cette exposition propose de redécouvrir l'œuvre de Greuze au prisme d'un thème central dans sa peinture : l'enfance.

■ **Vendredi 30 janvier, Rdv RER Antony à 9h50 :** (participation 5 €)

Les décors de la Chancellerie d'Orléans

(Accueil Hôtel de Soubise, 60 rue des Francs Bourgeois, Paris 3^{ème}, M° Rambuteau - 10h35)

L'hôtel de la Chancellerie d'Orléans, élevé en bordure des jardins du Palais-Royal sous le règne de Louis XIV, est démolî en 1923. Le raffinement de ses décors est représentatif des arts décoratifs français de cette période. Ils sont désormais remontés à l'hôtel de Rohan, où ils retrouvent un écrin à leur hauteur.

■ **Lundi 2 février, Rdv RER Antony à 13h20 :** (participation 17€)

Le théâtre des Champs-Elysées, fresques et bas-reliefs de Bourdelle

(Théâtre des Champs-Elysées, 15 av Montaigne, Paris 8^{ème}, M° Alma-Marceau - 14h20)

Le théâtre des Champs-Elysées est le premier édifice Art-Déco à Paris. Bourdelle s'y confronte à la sculpture monumentale et à la réalisation de fresques, un tournant dans la carrière du sculpteur.

■ Jeudi 12 février, *Rdv RER Antony à 13h15* : (participation 19€)

1925 – 2025. Cent ans d'Art Déco

(Musée des Arts Décoratifs, 107 rue de Rivoli, Paris 1^{er}, entrée groupes côté jardins, M[°] Palais-Royal ou Tuilleries – 14h15)

Voyage au cœur de la création des Années folles et de ses chefs-d'œuvre patrimoniaux avec l'exposition « 1925–2025. Cent ans d'Art déco ». Mobilier sculptural, bijoux précieux, objets d'art, dessins, affiches et pièces de mode : près de 1 000 œuvres racontent la richesse, l'élegance et les contradictions d'un style qui continue de fasciner.

■ Lundi 16 février, *Rdv RER Antony à 14h00* : (prix communiqué ultérieurement)

L'hôtel Cail

(3, rue de Lisbonne, Paris 8^{ème}, M[°] Saint-Augustin – 14h50)

Un des rares hôtels Second Empire de la plaine Monceau ouvert au public. Construit à la demande de Monsieur Jean-François Cail, remarquable illustration de l'ascension sociale d'un gamin des campagnes aux ors et fastes parisiens.

■ Vendredi 13 mars, *Rdv RER Antony : 13h00* : (participation 24€)

Magdalena Abakanowicz, la trame de l'existence

(Musée Bourdelle, 18 rue Antoine Bourdelle, Paris 15^{ème}, M[°] Montparnasse-Bienvenue – 13h50)

La sculptrice polonaise Magdalena Abakanowicz (1930-2017) connaît dès ses jeunes années l'invasion nazie, la destruction de Varsovie, la censure et les privations sous domination stalinienne. Son œuvre originale, poétique, parfois inquiétante, dénonce la barbarie et la prédateur. Première exposition en France depuis son décès.

■ Jeudi 19 mars, *Rdv RER Antony : 13h15* : (participation 21,50€)

Histoire de l'immigration au palais de la porte Dorée

(Hall du Palais de la porte Dorée, 293 av Daumesnil, Paris 12^{ème}, M[°] Porte Dorée – 14h20)

Parler de l'immigration peut apparaître comme une gageure. La Cité de l'histoire de l'immigration installée au palais de la Porte Dorée fait dialoguer les points de vue, sans misérabilisme, en prenant de la hauteur, en adoptant des approches variées et souvent inattendues. Les collections racontent plus de trois siècles d'une histoire riche et passionnante.

■ Mercredi 25 mars, *Rdv RER Antony : 8h45* : (participation 17€)

Notre-Dame de Paris, la splendeur retrouvée

(Devant la statue de Charlemagne, parvis de Notre-Dame, M[°] Saint-Michel-Notre-Dame – 9h20)

Après le traumatisme de l'incendie du 15 avril 2019, qui a vu la disparition de la charpente et l'effondrement de la flèche, une spectaculaire restauration a redonné sa splendeur à la cathédrale de Paris. À la lumière de ces travaux et des recherches qui les ont accompagnés, cette visite vous permettra de redécouvrir un chef d'œuvre de l'art français et un témoin exceptionnel de notre histoire.

■ Mercredi 1er avril, *Rdv RER Antony : 13h15* : (participation 31€)

Visite guidée du château de Maisons suivie d'un goûter

(Château de Maisons, 2 av Carnot, Maisons-Laffitte, RER A Maisons-Laffitte – 14h20)

Situé entre la Seine et la forêt de Saint-Germain-en-Laye, le château de Maisons, construit par Mansart au XVII^e siècle, représente l'essence de l'architecture classique grâce à sa symétrie, sa transparence et ses décors raffinés, véritables emblèmes d'élegance et d'harmonie. Visite libre des jardins suivie d'un goûter.

SORTIES THÉÂTRE

Mireille Tsakalos



Grâce au nouveau partenariat avec l'Azimut, nos adhérents ont la possibilité d'effectuer plusieurs achats au tarif préférentiel pour les spectacles de leur choix (hors ceux à tarif unique) :

- Par téléphone à l'Azimut au 01 41 87 20 84
- Par mail à accueil@l-azimut.fr
- Au guichet

Le reçu Billetweb de l'adhésion annuelle est le justificatif de votre appartenance à l'association AVF.

PARIS HISTORIQUE

Barbara Cordella



Sortie limitée à 8 adhérents. Durée 2h environ.

Inscription en ligne. Les modalités sont communiquées par mail.

Consulter l'onglet « Inscriptions » sur le site ou l'équipe d'accueil.

Abonnement (20€/an) puis inscriptions à la séance par trimestre

- 5 sorties (dates à paraître dans le prochain bulletin) seront proposées en avril, mai et juin.

PROMENADES ORNITHOLOGIQUES

Philippe Détourbe



Promenades de 3 h (7 à 8 km - 7 adhérents maxi), à la découverte du monde des oiseaux et reconnaissance des espèces et de leurs chants.
Se munir de jumelles.

Inscription en ligne, infos par mail, sur notre site et à l'accueil.

Abonnement (20€/an) puis inscriptions à la séance par trimestre

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ■ Jeudi 29 janvier | ■ Vendredi 20 février |
| ■ Vendredi 30 janvier | ■ Jeudi 19 mars |
| ■ Jeudi 19 février | ■ Vendredi 20 mars |

Rendez-vous devant l'entrée principale du Parc Heller à 09h00.

- Vendredi 6 février, *Rendez-vous à 09h00 au vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines :*

Sortie sur la journée à la réserve naturelle de Saint-Quentin-en-Yvelines.

Proposition de covoiturage en fonction des voitures disponibles.

RANDONNÉES PÉDESTRES

Jean-Claude Pichon



Animateurs : F. Arens, D. Arhel, M. Borel de Larivière, G. Botrel, C. Caillette, B. Camelot, R. Cordier, S. Couturier, A. Denolle, B. Desangles, A. Duprat, E. Jedar, B. Jouffrey, C. Larue, N. Luo, C. Meltzer, A. Mourlon, B. Pinnamaneni, JC. Pichon, A. Sauser, M.N. Schmitt, G. Théret, JL. Wahl.

Inscription annuelle à l'activité obligatoire (20 €) - Licence FFRP obligatoire
Aucune inscription aux séjours ne sera prise avant la parution de la notice d'information

- ✓ Difficulté : "rando cool" *allure modérée / * facile / ** moyenne / *** difficile* (long, pentu, rapide).
- ✓ Index IBP : définit l'effort physique correspondant à la randonnée.
- ✓ Rdv Parc Heller : devant le Centre Municipal de Loisirs du Parc Heller, 20 rue Prosper Legouté.
- ✓ Voiture : déplacement en voiture (prévoir paire de chaussures propres pour le retour).
- ✓ Rdv RER : sur la dalle du RER B gare Antony.
- ✓ PN : Pique-nique (à prévoir pour toutes les randonnées de la journée).

Un équipement adapté est exigé pour la randonnée. La responsabilité de l'accompagnateur et de l'AVF est automatiquement déchargée dès lors qu'une personne quitte le groupe ou ne respecte pas les consignes de sécurité.



PROPOSITIONS DE RANDONNÉES - Inscription obligatoire

Des modifications peuvent intervenir. Consulter le site

https://rando.avfantony.com/AVF_rando_&_Co/prog_rando_date.html

- Dimanche 4 janvier, **Rdv : Parc Heller, 9h00, **** (index IBP=53) - Galette des Rois, journée, distance : 20km, Temps : 5h, PN, ↗ 200m.
- Mardi 6 janvier, **Rdv : TramT10 Croix de Berny, 13h30,** Rando cool, Coulée verte - Parc de Sceaux, demi-journée, distance : 10km, Temps : 3h.
- Mercredi 7 janvier, **Rdv : RER B Antony, 13h00,** * Par bords de Bièvres et Bois de Verrières, demi-journée, distance : 12km, Temps : 3h30, ↗ 150m, retour à pied.
- Jeudi 8 janvier, **Rdv : Parc Heller, 9h00,** Rando cool (index IBP=30) - Versailles Burger, journée, distance : 14km, Temps : 4h, Voiture, Rando Resto.
- Vendredi 9 janvier, **Rdv : Parc Heller, 9h00,** * (index IBP=25) - Les cinq parcs entre Antony et Meudon, journée, distance : 17km, Temps : 5h, PN, ↗ 150m.
- Dimanche 11 janvier, **Rdv : RER, 9h00, **** (index IBP=43) - Escaliers de Montmartre - demi-journée, distance : 11km, Temps : 3h, ↗ 350m.
- Lundi 12 janvier, **Rdv : Parc Heller, 13h30,** Rando cool - Antony Parcs et Panneaux, demi-journée, distance : 10km, Temps : 3h.
- Mardi 13 janvier, **Rdv : Parc Heller, 9h00,** ** (index IBP=51) - Les Hauts de Hurlevent, journée, distance : 20km, Temps : 5h30, Voiture + PN, ↗ 250m.
- Mercredi 14 janvier, **Rdv : Parc Heller, 13h00,** * (index IBP=34) - Buc et étang de la Geneste, demi-journée, distance : 11km, Temps : 4h, Voiture, ↗ 150m.
- Jeudi 15 janvier, **Rdv : Tram Croix-de-Berny, 10h00,** ** (index IBP=48) - Le Plessis-Robinson hier et aujourd'hui, mini journée, distance : 14km, Temps : 4h30, PN, ↗ 250m.
- Vendredi 16 janvier, **Rdv : Départ RER B Bures sur Yvette, 09h00,** ** (index IBP=58) - Plateau de Saclay, journée, distance : 20km, Temps : 7h, PN, ↗ 250m.
- Mardi 20 janvier, **Rdv : Parc Heller, 9h00,** ** (index IBP=56) - Le long de la Bièvre vers le moulin de Vauboyen, journée, distance : 21km, Temps : 6h, PN, ↗ 200m.
- Mercredi 21 janvier, **Rdv : RER Rueil-Malmaison, 9h30,** ** (index IBP=51) - Rueil, La Défense, Boulogne, journée, distance : 20km, Temps : 6h, PN, ↗ 150m.

- **Samedi 24 janvier, Rdv : 7 rue Boudreau 75009 Paris, 13h00 (Retour Porte de Clignancourt)**
(index IBP=30) - Paris Nord-Ouest, Demi-journée, distance : 11km, Temps : 3h30.
- **Dimanche 25 janvier, Rdv : RER B Antony, 10h00,** Rando cool - Paris Parcs et L'Île Saint Germain, mini journée, distance : 12km, Temps : 4h, PN.
- **Mardi 27 janvier, Rdv : Parc Heller, 9h00,** * (index IBP=41) - Château de Saint-Jean de Beauregard, journée, distance : 15km, Temps : 4h30, Voiture + PN, ↗ 150m.
- **Dimanche 1^{er} février, Rdv : Parc Heller, 10h00,** * (index IBP=45) - De l'Orge à la Rémarde, demi-journée, distance : 14km, Temps : 4h30, Voiture + PN, ↗ 250m.
- **Mardi 3 février, Rdv : RER B St Rémy les Chevreuse, 9h00,** ** (index IBP=50) - Châteaux de Saint Rémy, journée, distance : 20km, Temps : 7h, PN, ↗ 250m.
- **Mercredi 4 février, Rdv : Parc Heller, 9h30,** * (index IBP=44) - Meudon à Saint-Cloud, demi-journée, distance : 14km, Temps : 5h, Voiture + PN, ↗ 300m.
- **Jeudi 5 février, Rdv : RER B Antony, 13h00,** Rando cool - Paris de Bastille à Picpus, demi-journée, distance : 9km, Temps : 2h30, Participation 2€ - Cimetière Historique de Picpus.
- **Lundi 9 février, Rdv : Parc Heller, 9h30,** * Les Loges en Josas, mini journée, distance : 11km, Temps : 3h30, Voiture + PN, ↗ 100m.
- **Mardi 10 février, Rdv : Parc Heller, 9h00,** *** (index IBP=63) - Lardy et le Gâtinais, journée, distance : 22km, Temps : 6h, Voiture + PN, ↗ 350m.
- **Mercredi 11 février, Rdv : Parc Heller, 9h00,** ** (index IBP=47) - Autour de Beauvais (91), journée, distance : 18km, Temps : 5h30, Voiture + PN, ↗ 250m.
- **Jeudi 12 février, Rdv : Parc Heller, 13h00,** Rando cool (index IBP=20) - Rando-goûter à Meudon, demi-journée, distance : 8km, Temps : 3h, Voiture, ↗ 100m.
- **Vendredi 13 février, Rdv : RER B Antony, 9h00,** ** (index IBP=48) - Traversée de Paris par le Nord, journée, distance : 19km, Temps : 6h30, PN, ↗ 200m, nouvel itinéraire de la FFRP.
- **Lundi 16 février, Rdv : RER B Antony, 10h00,** Rando cool - Paris - Cinq Eléments : Jardin de Plantes, mini journée, distance : 12km, Temps : 4h, PN.
- **Mardi 17 février, Rdv : Parc Heller, 9h00,** ** (index IBP=49) - Les 3 pignons sans bosses, journée, distance : 20km, Temps : 5h30, Voiture + PN, ↗ 250m.
- **Jeudi 19 février, Rdv : Parc Heller, 9h00,** * (index IBP=44) - Etangs et Aqueduc de Buc, journée, distance : 16km, Temps : 4h30, Voiture + PN, ↗ 200m.
- **Samedi 21 février, Rdv : Parc Heller, 13h00,** * (index IBP=33) - Reconnaissance l'Antonienne 10km, demi-journée, distance : 10km, Temps : 3h, ↗ 150m.
- **Mardi 24 février, Rdv : Parc Heller, 9h00,** ** (index IBP=48) - Le long de la Bièvre vers Notre-Dame, journée, distance : 19km, Temps : 6h, PN, ↗ 100m.
- **Jeudi 26 février, Rdv : Parc Heller, 13h00,** * Breuillet par Saint-Sulpice de Favières, demi-journée, distance : 12km, Temps : 3h30, Voiture, ↗ 150m.
- **Mardi 3 mars, Rdv : Parc Heller, 10h00,** * Milon-la-Chapelle - Ancienne abbaye, mini journée, distance : 12km, Temps : 4h, Voiture + PN, ↗ 150m.
- **Mercredi 4 mars, Rdv : Parc Heller, 13h30,** * (index IBP=37) - Forêt de Rochefort-en-Yvelines, demi-journée, distance : 12km, Temps : 4h, Voiture, ↗ 200m.
- **Jeudi 5 mars, Rdv : Parc Heller, 9h00,** ** (index IBP=48) - Mare à Piat - Mare aux Evées, journée, distance : 17km, Temps : 5h, Voiture + PN, ↗ 150m.
- **Vendredi 6 mars, Rdv : RER B Saint-Rémy-lès-Chevreuse, 9h30,** *** (index IBP=70) - St Rémy - Château de Breteuil, journée, distance : 18km, Temps : 5h, Voiture + PN, ↗ 450m.
- **Dimanche 8 mars, Rdv : RER, 10h00,** * Paris 13^e - Le street art, mini journée, distance : 11km, Temps : 3h, PN, ↗ 100m.
- **Lundi 9 mars, Rdv : Parc Heller, 9h00,** *** (index IBP=66) - Vallée de Chevreuse, journée, distance : 20km, Temps : 6h30, Voiture + PN, ↗ 450m.
- **Mardi 10 mars, Rdv : M°**
- **Porte Dauphine, sortie Bd Lannes, 9h00,** ** (index IBP=49) - Traversée de Paris, journée, distance : 21km, Temps : 7h, PN, ↗ 150m.

- **Mercredi 11 mars, Rdv : Parc Heller, 13h00,** * Lac d'Ollainville et Bruyères-le-Châtel, demi-journée, distance : 12km, Temps : 3h30, Voiture, ↗ 150m.
- **Jeudi 12 mars, Rdv : RER B Antony, 9h00,** ** (index IBP=50) - De Gif à Bures par Gometz, journée, distance : 18km, Temps : 5h30, PN, ↗ 250m, RER B : aller Antony-Gif, retour de Bures.
- **Dimanche 15 mars, Rdv : Parc Heller, 8h30,** *** (index IBP=68) - La pierre Turquoise, journée, distance : 23km, Temps : 6h, Voiture + PN, ↗ 400m.
- **Mardi 17 mars, Rdv : Croix de Berny RER, 9h00,** ** (index IBP=49) - Le long de la Marne à partir de Créteil, journée, distance : 18km, Temps : 5h30, PN, ↗ 100m.
- **Mercredi 18 mars, Rdv : RER Rueil-Malmaison, 9h30,** ** (index IBP=58) - De Rueil à St Germain, journée, distance : 23km, Temps : 6h30, PN, ↗ 150m.
- **Vendredi 20 mars, Rdv : Parc Heller, 9h00,** ** (index IBP=52) - Auffargis, bois des Vindrins, journée, distance : 19km, Temps : 5h30, Voiture, ↗ 150m, Participation repas 25€.
- **Lundi 23 mars, Rdv : T10 Croix de Berny, 10h00,** Rando cool - De Vélizy à Clamart, mini journée, distance : 12km, Temps : 4h, PN, ↗ 100m.
- **Jeudi 26 mars, Rdv : Parc Heller, 9h00,** ** (index IBP=49) - Du côté de Franchard, journée, distance : 20km, Temps : 5h30, Voiture + PN, ↗ 250m.
- **Vendredi 27 mars, Rdv : Parc Heller, 8h30,** *** (index IBP=85) - Les 15 bosses aux 3 Pignons, journée, distance : 12km, Temps : 6h30, Voiture + PN, ↗ 550m.
- **Dimanche 29 mars, Rdv : Tram T3a Cité U, 9h30,** * (index IBP=40) - Sous les Ponts de Paris, journée, distance : 15km, Temps : 5h, PN.

Séjours de randonnées 2026 :

- **Samedi 31 janvier au samedi 7 février :** Raquettes de neige
- **Lundi 30 mars au mercredi 1^{er} avril :** Saint-Malo & Mont-Saint-Michel
- **Dimanche 23 août au dimanche 30 août :** Samoëns
- **Dimanche 6 septembre au dimanche 13 septembre :** Finistère
- **Samedi 19 septembre au lundi 21 septembre :** Longe-côte à Asnelles (Calvados)

CYCLO DÉCOUVERTE

Gérard Botrel



Accompagnateurs : A. Bauché, G. Botrel, J.A. Chodorge, J.C. Cobat, D. Dhellemme,
C. Ferry Wilczek, S. Nguyen, F. Niess Gerber, M. Jamilloux, A. Ménégale, G. Théret

Inscription annuelle à l'activité obligatoire (20 €) - Licence FFRP obligatoire avec l'option IMPN

Le programme des sorties du mois (inscription obligatoire à chaque sortie) est accessible sur le site web : <https://rando.avfantony.com>

LES ATELIERS INFORMATIQUE & SMARTPHONE



Nouveau

Animateurs :

Ateliers smartphone Android : C. Chevalier, A. Miralles, Y. Casset, J.L. Trin

Ateliers bureautique : J.C. Doucey

- Le lundi ou le vendredi (à partir du vendredi 9 janvier), *de 14h30 à 16h30, à l'Espace Beauvallon, 56 avenue Armand Guillebaud, Antony*

Les ateliers smartphone Android * : 6 formations intitulées "FOCUS SUR..." des applications de la vie pratique, animées par une équipe de 4 animateurs, pour 8 adhérents inscrits :

L'essentiel d'Android en 2 heures, l'Intelligence Artificielle (IA sur smartphone), WhatsApp, Photos (6 participants par atelier), Aide aux déplacements, Aide au smartphone (réponses à vos questions).

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">■ Ven. 9 janvier : Photos■ Lun. 12 janvier : Essentiel Android 2 h■ Ven. 16 janvier : Aide aux déplacements■ Lun. 19 janvier : WhatsApp■ Ven. 30 janvier : IA sur smartphone■ Ven. 6 février : Photos■ Lun. 9 février : WhatsApp | <ul style="list-style-type: none">■ Ven. 13 février : Essentiel Android 2 h■ Lun. 9 mars : WhatsApp■ Ven. 13 mars : Photos■ Lun. 16 mars : Aide smartphones Android■ Ven. 20 mars : Aide smartphones Android■ Lun. 23 mars : IA sur smartphone■ Ven. 27 mars : Aide aux déplacements |
|--|--|

- À partir du mardi 13 janvier, *à l'Espace Beauvallon, 56 avenue Armand Guillebaud, Antony*

Les ateliers bureautique * : 2 formations, animées par Jean-Claude Doucey, pour 8 adhérents inscrits.

* Une seule séance par thème par adhérent. Inscription en ligne, modalités par mail, sur notre site et à l'accueil.

Bien gérer ses fichiers et ses sauvegardes (de 09h30 à 11h30) :

- Mar. 13 janvier
- Mar. 10 février
- Mar. 17 mars

Word dans la poche (de 14h00 à 17h00) :

- Mer. 14 janvier
- Mar. 10 février
- Mer. 18 mars

À VOS AGENDAS 2026



Programmation sous réserve de modifications éventuelles.
Informations détaillées envoyées par mail.

- Samedi 17 janvier : Galette des Rois, *à 14h00 au Centre A. Malraux (salle Auditorium)*
Inscription en ligne réservée à nos adhérents (120 places disponibles)
- Dimanche 12 avril : L'Antonienne, 9^{me} édition, *dès 08h30 au Parc Heller*
Inscription en ligne : <http://l-antonienne.fr>

NOS PERMANENCES ÉVOLUENT EN 2026



Notre équipe d'accueil vous reçoit uniquement à l'ESPACE VASARELY :

- ☒ Le mardi et le mercredi de 09h30 à 11h30 en salle jaune.
- ☒ Le jeudi de 17h à 19h en salle orange. *Nouveau*
(Hors jours fériés et congés scolaires)