

### Activités Loisirs - Sports d'intérieur & d'extérieur - Bien-Être

Avant de remplir le bulletin, lire attentivement la brochure annuelle et la "Notice d'Inscription"

#### INSCRIPTION INDIVIDUELLE - Activités contingentées (tarif grisé) : 2 maximum par adhérent (pages 1 & 2)

Pour les ateliers incomplets au 30 septembre, les places disponibles seront proposées à tous les adhérents par courriel.

|                                   |            |               |
|-----------------------------------|------------|---------------|
| Ecrire en <b>MAJUSCULES</b> , SVP | <b>NOM</b> | <b>PRENOM</b> |
|-----------------------------------|------------|---------------|

| ACTIVITES & pré-requis                                 | Jour/heure                               | Date de reprise | Salle <sup>1</sup> | Prix annuel | Total | Nombre participants animateur inclus |
|--|--|-----------------|--------------------|-------------|-------|--------------------------------------|
| <b>LOISIRS</b>   |  |                 |                    |             |       |                                      |
| BELOTE bases acquises                                  | Mercredi 18h00 - 20h00                   | 09/10/2024      | Jaune              | 20 €        | €     | 30                                   |
| BRIDGE 1 tournois bases acquises                       | Mardi 13h30 - 17h30                      | 17/09/2024      | Vert               | 20 €        | €     | 30                                   |
| BRIDGE 2 tournois bases acquises                       | Judi 13h30 - 18h00                       | 10/10/2024      | La Fontaine        | 20 €        | €     | 30                                   |
| ECHECS bases acquises                                  | Judi 14h00 - 18h00                       | 12/09/2024      | Orange             | 20 €        | €     | 16                                   |
| JEUX DE SOCIETE  | Mercredi 15h00 - 18h00                   | 11/09/2024      | Bleu               | 20 €        | €     | 18                                   |
| MAHJONG  | Lundi 14h00 - 17h00                      | 09/09/2024      | La Fontaine        | 20 €        | €     | 17                                   |
| SCRABBLE 1   | Lundi 15h00 - 18h30                      | 16/09/2024      | Jaune              | 20 €        | €     | 20                                   |
| SCRABBLE 2   | Vendredi 16h00 - 19h00                   | 13/09/2024      | Jaune              | 20 €        | €     | 19                                   |
| TAROT bases acquises                                   | Lundi 17h30 - 19h30                      | 09/09/2024      | Indigo             | 20 €        | €     | 30                                   |
| <b>SPORTS D'INTERIEUR</b>                              |  |                 |                    |             |       |                                      |
| BOWLING: 6€80 par séance+ 2€ location chaussures       | Vendredi 13h30 Bimensuel semaine impaire | 20/09/2024      | Bowling Thiats     | 20 €        | €     |                                      |
| FUN DANCE  | Judi 17h00 - 18h00                       | 03/10/2024      | Foyer Soleil       | 20 €        | €     | 25                                   |
| LINE DANCE COUNTRY 1 ..... Initiation débutants        | Lundi 14h30 - 16h00                      | 23/09/2024      | Foyer Soleil       | 20 €        | €     | 28                                   |
| LINE DANCE COUNTRY 2 ..... Novices débutants           | Samedi 14h00 - 15h00                     | 14/09/2024      | Foyer Soleil       | 20 €        | €     | 26                                   |
| LINE DANCE COUNTRY 3 ..... Novices                     | Samedi 15h00 - 16h00                     | 14/09/2024      | Foyer Soleil       | 20 €        | €     | 32                                   |
| LINE DANCE COUNTRY 4 ..... Confirmés                   | Samedi 16h00 - 17h00                     | 14/09/2024      | Foyer Soleil       | 20 €        | €     | 12                                   |
| TOUTES DANSES EN LIGNE                                 | Lundi 16h00 - 17h30                      | 23/09/2024      | Foyer Soleil       | 20 €        | €     | 29                                   |
| <b>BIEN-ÊTRE</b>                                       |  |                 |                    |             |       |                                      |
| GYMNASTIQUE d'expression et d'entretien                | Mercredi 9h30 - 10h45                    | 16/10/2024      | Tabarly            | 20 €        | €     | 17                                   |
| QI GONG  | Mercredi 10h30 - 12h00                   | 18/09/2024      | Foyer Soleil       | 20 €        | €     | 27                                   |
| SOPHROLOGIE 1 > 3 mardis par mois                      | Mardi 9h00 - 10h30                       | 01/10/2024      | Violet             | 20 €        | €     | 19                                   |
| SOPHROLOGIE 2 > 3 mardis par mois                      | Mardi 10h30 - 12h00                      | 01/10/2024      | Violet             | 20 €        | €     | 19                                   |
| YOGA 1   | Lundi 18h30 - 20h00                      | 30/09/2024      | Violet             | 20 €        | €     | 20                                   |
| YOGA 2   | Judi 9h00 - 10h30                        | 03/10/2024      | Violet             | 20 €        | €     | 20                                   |
| YOGA 3   | Lundi 10h00 - 11h30                      | 30/09/2024      | Foyer Soleil       | 20 €        | €     | 25                                   |
| <b>SPORTS D'EXTERIEUR</b>                              |  |                 |                    |             |       |                                      |
| MARCHE > Parc de Sceaux sauf 2ème lundi P.Heller       | Lundi 14h - 15h30                        | 16/09/2024      | Parcs              | Aucun       | 0 €   |                                      |
| PETANQUE> club de Massy (carte membre 20€/an)          | Merc. et Dim. 14h                        | 15/09/2024      | MASSY              | Aucun       | 0 €   |                                      |
| TENNIS en extérieur bases acquises                     | Mar. et Ven. de 9h à 11h                 | 10/09/2024      | stade G.Suant      | 20 €        | €     | 15                                   |
| <b>SORTIES PROMENADE.....ouvertes à tous</b>           |  |                 |                    |             |       |                                      |
| Parcs& Jardins d'Ile-de-France.....13 pers. par sortie | ouverture des inscriptions               | 19/09/2024      | Parcs              | 20 €        | €     |                                      |

totaux à reporter sur le bulletin d'adhésion

TOTAL page 1

TOTAL page 2

SALLE<sup>1</sup> : Les activités se déroulent à l'Espace Vasarely sauf mention contraire

Plus d'informations sur une activité? CONSULTER la rubrique ACTIVITES sur notre site