



Musclons les neurones
 Jouer avec sa mémoire
 Cela va te changer la vie

GYM CEREBRALE 1 et 2 par **Martine et Pierre PARA**

Type d'activité	Gym cérébrale : 2 ateliers
LIEU JOUR / HORAIRE Fréquence	VASARELY Salle Indigo Mercredi - Hebdomadaire Hors Vacances scolaires Atelier 1 : de 9h00 à 10h30 Atelier 2 : de 10h30 à 12h00
Descriptif	Des exercices ludiques viseront à stimuler les différentes formes de mémoire : sémantique, à court terme, visuelle et auditive sollicitant l'ensemble des fonctions du cerveau, mobilisant l'attention, l'observation et la concentration. A la fin de chaque exercice les réponses sont données afin que chaque participant puisse les comparer avec les siennes. De plus un «devoir» est proposé chaque semaine.
Nombre de participants	17 + Martine et Pierre

