

Bull'ting Trimestriel



avf@avfantony.com

1 Place Auguste Mounié
92160 Antony



Accueil
des Villes
Françaises

Antony

AVRIL à JUIN 2026



<https://site.avfantony.com>
Facebook : /AVFantony

Sorties culturelles, sorties théâtre,
Paris historique, promenades ornithologiques,
ateliers informatique et smartphone,
rando pédestre et cyclo découverte

SORTIES CULTURELLES

Joëlle Chapalain



Inscriptions en ligne.

Les modalités sont communiquées par mail.

Consulter l'onglet « Inscriptions » sur le site ou l'équipe d'accueil.

Merci de respecter les horaires des rendez-vous au RER d'Antony pour les départs en groupe.

En cas d'impossibilité, merci de prévenir l'accueil

■ **Jeudi 9 avril 2026, Rdv RER Antony à 14h00 :** (participation 13 €)

Croisière pédestre sur les berges du canal Saint-Martin et visite des jardins de l'hôpital Saint-Louis

(Métro Jaurès devant la rotonde de la Villette - 14h50)

Bassin et joie du canotage, temple néo-palladien, nous franchissons passerelles, ponts tournants et écluses. Les industries d'autrefois, jusqu'au mythique Hôtel du Nord et son couple légendaire. Visite ponctuée de nombreuses anecdotes et enrichie de nombreux documents.

■ **Mercredi 6 mai 2026, Rdv RER Antony à 13h00 :** (participation 21 €)

Le Paris arabe historique

(IMA, 1 rue des Fossés Saint-Bernard, place Mohammed-V, M° Jussieu - 13h50)

Cette visite-conférence dans le V^e arrondissement, d'une durée de 3 heures environ, permet de prendre la mesure des liens privilégiés entre le monde arabe et la France. L'IMA est le point de départ de la promenade, qui passe par le Collège de France, la Sorbonne, l'église Saint-Julien-le-Pauvre et s'achève à la Grande Mosquée de Paris.

■ **Mercredi 20 mai 2026, Rdv RER Antony à 12h45 :** (participation 13 €)

La maison de Victor Hugo

(Maison de Victor Hugo : 6 Place des Vosges 75004 M° Saint-Paul - 13h45)

En 1832, Victor Hugo déménage et vient s'installer au cœur du Marais, Place des Vosges. En 1903, le musée installé dans l'appartement du grand écrivain est inauguré. Les salles évoquent les différentes demeures de l'écrivain avec des décors reconstitués, du mobilier lui ayant appartenu et un salon « chinois » venant de la demeure de Juliette Drouet à Guernesey. De beaux tableaux permettent d'évoquer la famille de Hugo et ses activités.

■ **Jeudi 28 mai 2026, Rdv RER Antony à 13h30 :** (Participation 10 €)

La Fayette et l'Amérique

(Accueil Hôtel de Soubise, 60 rue des Francs Bourgeois, Paris 3^e, M° Rambuteau - 14h20)

L'année 2026 marque à la fois le 250^e anniversaire de la déclaration d'indépendance des États-Unis d'Amérique et le 200^e anniversaire du Lafayette College, fondé en 1826. Les Archives nationales de France et le Lafayette College s'associent pour lui consacrer une exposition. Lafayette est une figure importante de l'histoire de France et de celle des États-Unis, mais cette figure ne revêt pas la même signification des deux côtés de l'Atlantique.

■ **Jeudi 4 juin 2026, Rdv RER Antony à 15h20 :** (Participation 32 €)

Matisse, la couleur sans limite

(Grand Palais, Av. Winston Churchill Paris 8^e, M° Champs-Élysées Clémenceau - 16h15)

Dans la lumière éclatante de ses dernières années, Matisse invente un nouveau langage : celui des formes découpées et de la couleur pure. Plus de 230 peintures, dessins, livres et gouaches découpées retracent, entre 1941 et 1954, le parcours d'un artiste libre et en perpétuel mouvement.

■ **Vendredi 12 juin 2026, Rdv RER Antony à 13h15 :** (Participation 31 €)

L'île Seguin et le quartier du Trapèze, visite suivie d'un goûter

(Devant la Seine musicale, 1 île Seguin, Boulogne-Billancourt, Tram T2 arrêt Brimborion - 14h20)

De part et d'autre de la Seine, sur les terrains autrefois occupés par les usines Renault, l'île Seguin et le quartier du Trapèze forment un très intéressant morceau de ville contemporaine. Verdures et vastes espaces publics, mixité des fonctions, variété architecturale, vues imprenables sur le fleuve.

■ **Mercredi 17 juin 2026, Rdv RER Antony à 15h20** : (participation 32 €)

Lee Miller

(Musée d'Art Moderne, 11 Av. du président Wilson Paris 16^e, M° Trocadéro – 16h15)

Le Musée d'Art Moderne de Paris présente la plus importante rétrospective consacrée à Lee Miller en France depuis vingt ans. Figure essentielle de l'avant-garde internationale, elle fut tour à tour mannequin, artiste surréaliste, portraitiste, photographe de mode et correspondante de guerre accréditée par l'armée américaine. Longtemps reléguée au rôle d'égérie, elle est aujourd'hui reconnue comme l'une des grandes photographes du XX^{ème} siècle.

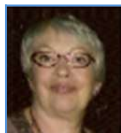
SORTIES THÉÂTRE

Mireille Tsakalos

Grâce au nouveau partenariat avec l'Azimut, nos adhérents ont la possibilité d'effectuer plusieurs achats au tarif préférentiel pour les spectacles de leur choix (hors ceux à tarif unique) :

- Par téléphone à l'Azimut au 01 41 87 20 84
- Par mail à accueil@l-azimut.fr
- Au guichet

Le reçu Billetweb de l'adhésion annuelle est le justificatif de votre appartenance à l'association AVF.



PARIS HISTORIQUE

Barbara Cordella

Sortie limitée à huit adhérents. Durée : 2h environ.

Inscription en ligne. Les modalités sont communiquées par mail.

Consulter l'onglet « Inscriptions » sur le site ou l'équipe d'accueil.



Abonnement (20 €/an) puis inscriptions à la séance par trimestre

■ **Mercredi 8 avril, Rdv 9h30 RER Antony : l'Université Médiévale**

- ✓ Histoire du Faubourg Saint -Médard
- ✓ L'Université médiévale, officialisée par le roi Philippe Auguste en 1200. Véritable cœur du savoir, elle forme les élites intellectuelles du Moyen Âge. Nous évoquerons, la vie studieuse et laborieuse des étudiants à cette époque,

■ **Vendredi 17 avril, Rdv 14h RER Antony : Paris Ile de la Cité**

- ✓ Histoire du Palais de la Cité, siège des rois capétiens,
- ✓ La place du Châtelet, où se trouvait la redoutable prison, siège de la Prévôté
- ✓ La Grande Boucherie de Paris, installée près du Châtelet, principal lieu d'abattage et de vente de viande de la capitale, contrôlée par une puissante corporation de bouchers,
- ✓ La place de Grève et la justice au moyen-âge

■ **Mercredi 20 mai, Rdv 10h RER Antony : l'Université Médiévale** (voir détails mercredi 8 avril)

■ **Vendredi 22 mai, Rdv 14h RER Antony**

Histoire de l'Eau à Paris depuis l'antiquité jusqu'au XX^{ème} siècle

- ✓ Histoire de l'approvisionnement en eau grâce à l'aqueduc gallo-romain, aux puits et rivières. Nous découvrirons les plus anciens puits et fontaines de Paris. Nous évoquerons le dur métier des porteurs d'eau qui ont arpenté les rues jusqu'au début du XX^{ème} siècle.

✓ Modernisation grâce aux réservoirs et canalisations, améliorant l'hygiène et l'approvisionnement.

■ Samedi 6 juin, Rdv 9h30 RER Antony

5 lieux remarquables à découvrir ou redécouvrir (du XV^{ème} au XVIII^{ème} siècle)

- ✓ Hôtel de Cluny, (musée du moyen-âge), seul édifice de l'architecture civile du moyen-âge avec l'hôtel de Sens - XV^{ème} siècle
- ✓ Église Saint Étienne du Mont et son magnifique jubé (unique à Paris) - XVI^{ème} et XVII^{ème} siècle
- ✓ Le pont Neuf – Pourquoi Henri III voulut-il construire ce 1^{er} pont en pierre ? Et comment fut-il édifié ? XVI^{ème} et XVII^{ème} siècles
- ✓ La Place Dauphine, seconde place royale parisienne du XVII^{ème} siècle. Riche d'un passé historique et architectural
- ✓ Cours du Commerce Saint André, XVIII^{ème} siècle, passage pittoresque qui abrite le célèbre Procope, plus vieux restaurant de Paris.

■ Mardi 23 juin, Rdv 14h RER Antony : Du Louvre au Palais Royal

- ✓ Visite du Louvre en extérieur ; sa transformation, depuis la forteresse défensive en résidence royale, son évolution. Histoire de ses illustres occupants.
- ✓ Poursuite vers le Palais royal construit au XVII^{ème} siècle pour le cardinal de Richelieu et lieu de résidence de la famille d'Orléans, devenu un haut lieu de culture et de commerce à Paris au XVIII^{ème} siècle

■ Mercredi 1^{er} juillet, Rdv 14h RER Antony : Le Moyen-âge au coin de la rue

Que reste-il du Paris médiéval ? Beaucoup d'édifices ont disparu. Toutefois, il en reste quelques-uns, bien cachés. Nous partirons à la découverte de vestiges qui ont échappé aux démolitions diverses (modifications urbanistiques sous Henri IV, Révolution, travaux haussmanniens etc....) Recommandé pour les bons marcheurs.

PROMENADES ORNITHOLOGIQUES

Philippe Détourbe



Ces sorties sont l'occasion de s'initier à la reconnaissance des différentes espèces présentes en Île-de-France et à leurs chants.

Abonnement (20 €/an) puis inscriptions à la séance par trimestre

■ Jeudi 16 avril 2026

■ Vendredi 17 avril 2026

■ Jeudi 14 mai 2026

■ Vendredi 15 mai 2026

■ Jeudi 21 mai 2026

■ Vendredi 22 mai 2026

■ Jeudi 11 juin 2026

■ Vendredi 12 juin 2026

■ Jeudi 9 juillet 2026

■ Vendredi 10 juillet 2026

Rendez-vous au terminus du T10 devant le parc de Sceaux à 08h00.

Sorties sur la journée :

Mardi 31 mars 2026 : Parc de la Poudrerie à Sevran, Rdv gare RER d'Antony à 08h00

Mardi 14 avril 2026 : Bassin de Saulx-les-Chartreux, Rdv sur place à 08h00

<https://maps.app.goo.gl/fHjQuC7aRTdpSnXE9>

Vendredi 26 juin 2026 : Parc du Sausset, Rdv gare RER d'Antony à 08h00

LES ATELIERS INFORMATIQUE

Nouveau



& SMARTPHONE

Animateurs :

Ateliers smartphone Android : C. Chevalier, A. Miralles, Y. Casset, J.L. Trin

Ateliers bureautique : JC. Doucey

Le lundi ou le vendredi, de 14h30 à 16h30, à l'Espace Beauvallon, 56 av Armand Guillebaud, Antony

Pour 8 adhérents (6 adhérents maximum pour atelier photos) + animateurs (trices)

Une seule séance de 2 heures par thème par adhérent

Prérequis :

- ✓ Posséder un compte Google ou une adresse Gmail (même si non utilisés)
- ✓ Être au moins capable d'utiliser son smartphone en mode téléphonie (passer un appel, répondre...)
- ✓ **Apporter son smartphone chargé, de quoi prendre des notes... et sa bonne humeur**

■ **Ven. 10 avril : Essentiel Android en 2 h**

■ **Lun. 13 avril : WhatsApp**

■ **Ven. 17 avril : Aide aux déplacements**

■ **Lun. 11 mai : IA sur smartphone**

■ **Lun. 18 mai : IA sur smartphone**

■ **Ven. 29 mai : Photos (6 adhérents max)**

■ **Lun. 1^{er} juin : Aide smartphones Android**

■ **Ven. 5 juin : Photos (6 adhérents max)**

■ **Ven. 12 juin : Aide smartphones Android**

À partir du 07/04/2026, à l'Espace Beauvallon, 56 avenue Armand Guillebaud, Antony :

Les ateliers bureautique : 2 formations, animées par JC. Doucey, pour 8 adhérents inscrits.
Une seule séance par thème par adhérent.

Inscription en ligne, modalités par mail, sur notre site et à l'accueil.

Gérer ses fichiers et ses sauvegardes (de 09h30 à 12h00) :

■ **Mar. 07/04/2026**

■ **Mer. 20/05/2026**

■ **Mar. 09/06/2026**

Word dans la poche (de 14h00 à 17h00) :

■ **Mer. 08/04/2026**

■ **Mer. 20/05/2026**

■ **Mar. 09/06/2026**

RANDONNÉES PÉDESTRES

Jean-Claude Pichon



Animateurs : F. Arens, D. Arhel, M. Borel de Larivière, G. Botrel, C. Caillette,

B. Camelot, R. Cordier, S. Couturier, C. Defaye Meltzer, A. Denolle, B. Desangles,

Inscription annuelle à l'activité obligatoire (20 €). Licence FFRP obligatoire.
Aucune inscription aux séjours ne sera prise avant la parution de la notice d'information.

Les temps indiqués sont les temps de marche effective (ne sont pas compris pause et trajet)

✓ **Difficulté :**

Rando cool, allure modérée / * facile / ** moyenne / *** difficile (long, pentu, rapide).

- ✓ **Index IBP : définit l'effort physique correspondant à la randonnée.**
- ✓ **Rdv Parc Heller : devant le centre municipal de loisirs du Parc Heller, 20 rue Prosper Legouté.**
- ✓ **Voiture : déplacement en voiture (prévoir paire de chaussures propres pour le retour).**
- ✓ **PN : Pique-nique (à prévoir pour toutes les randonnées à la journée).**

Un équipement adapté est exigé pour la randonnée. La responsabilité de l'accompagnateur et de l'AVF est automatiquement déchargée dès lors qu'une personne quitte le groupe ou ne respecte pas les consignes de sécurité.



PROPOSITIONS DE RANDONNÉES – Inscription obligatoire

Des modifications peuvent intervenir. Consulter le site <https://rando.avfantony.com>

- **Mercredi 1^{er} avril 2026, Rdv : Parc Heller, 8h30, ***** (index IBP=85) - Les 15 bosses, journée, distance : 12km, temps : 6h½, voiture + PN, aux 3 Pignons, ⚡ 550m.
- **Jeudi 2 avril 2026, Rdv : Parc Heller, 8h, journée, ***** (index IBP=65) - Malesherbes-Moulin Paillard, distance : 23km, temps : 6h½, voiture + PN, ⚡ 400m.
- **Vendredi 3 avril 2026, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=62) - Les Grands-Avaux, journée, distance : 20km, temps : 6h, voiture + PN, ⚡ 330m.
- **Mardi 7 avril 2026, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=48) - Autour de Villeconin, journée, distance : 14km, temps : 5h½, voiture + PN, ⚡ 200m.
- **Mercredi 8 avril 2026, Rdv : RER LOZÈRE (côté rue Charles Péguy), 13h30, **** (index IBP=53) - Palaiseau Lozère à Bures-sur-Yvette, ½ journée, distance : 12km, temps : 4h, ⚡ 350m.
- **Jeudi 9 avril 2026, Rdv : Parc Heller, 10h, *** (index IBP=41) - Diane au Bois-d'Arcy, mini journée, distance : 14km, temps : 3h½, voiture + PN, ⚡ 150m.
- **Dimanche 12 avril 2026, Rdv : Parc Heller, 7h30, L'Antonienne, journée, PN,**
Voir : <http://l-antonienne.fr>.
- **Mardi 14 avril 2026, Rdv : Parc Heller, 10h, - Rando cool - Montlhéry-Orge, mini journée,** distance : 12km, temps : 4h, voiture + PN, ⚡ 100m.
- **Jeudi 16 avril 2026, Rdv : RER A Neuilly-Plaisance, 9h30, **** (index IBP=55) - Neuilly-Plaisance à Torcy, journée, distance : 24km, temps : 6h.
- **Dimanche 19 avril 2026, Rdv : RER Antony, 9h, **** (index IBP=45) - Sommets de Paris, journée, distance : 16km, temps : 4h½, PN, ⚡ 250m.
- **Lundi 20 avril 2026, Rdv : Gare RER de St-Maur (RER A), 9h30, *** (index IBP=30) - Bords de Marne de St-Maur-des-Fossés à Nogent, journée, distance : 18km, temps : 5h, PN.
- **Jeudi 23 avril 2026, Rdv : Parc Heller, 13h, *** Campagne autour d'Étréchy, ½ journée, distance : 13km, temps : 3h½, voiture, ⚡ 150m.
- **Dimanche 26 avril 2026, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=60) - Boissy-le-Cutté à Chamaranche, journée, distance : 21km, temps : 5h, voiture, restaurant : 25 €, ⚡ 300m.
- **Mardi 28 avril 2026, Rdv : Métro ligne 10 Gare d'Austerlitz, 9h30, **** (index IBP=52) - De Paris Pont d'Austerlitz à Antony en remontant la Bièvre, journée, distance : 20km, temps : 5h½, PN, grand tour de l'Île-de-France par le GR11 - Étape 1, ⚡ 100m,
- **Mercredi 29 avril 2026, Rdv : RER Antony, 9h, **** (index IBP=50) - Bures-sur-Yvette, journée, distance : 13km, temps : 5h, PN, ⚡ 450m.
- **Jeudi 30 avril 2026, Rdv : RER A Boissy-Saint-Léger, 9h30, **** (index IBP=51) - De Boissy-Saint-Léger à Boussy-Saint-Antoine, journée, distance : 20km, temps : 6h, PN, circuit linéaire, ⚡ 100m.
- **Mardi 5 mai 2026, Rdv : Parc Heller, 9h30, *** Saint-Yon à Mauchamps, mini journée,

distance : 10km, temps : 3h½, voiture + PN, 🏔️ 150m.

■ **Mercredi 6 mai 2026, Rdv : Parc Heller, 8h, **** (index IBP=62) – Épernon, journée, distance : 23km, temps : 6h½, voiture + PN, 🏔️ 350m.

■ **Jeudi 7 mai 2026, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=48) – Sur les chemins de l'École, journée, distance : 17km, temps : 4h½, voiture + PN, visite de la verrerie en fin de rando, 🏔️ 200m.

■ **Samedi 9 mai 2026, Rdv : Parc Heller, 13h30, *** (index IBP=37) – Forêt de Rochefort-en-Yvelines, ½ journée, distance : 12km, temps : 4h, voiture, 🏔️ 150m.

■ **Dimanche 10 mai 2026, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=45) – Croix du Grand Maître à la grotte Béatrix, journée, distance : 15km, temps : 4h½, voiture + PN, 🏔️ 200m.

■ **Mardi 12 mai 2026, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=61) – Antony à Saint-Cyr-l'École par la vallée de la Bièvre, journée, distance : 24km, temps : 7h, PN, Grand tour de l'Île-de-France par le GR® 11 – Étape 2, 🏔️ 150m.

■ **Jeudi 14 mai 2026, Rdv : Parc Heller, 13h, **** (index IBP=35) – Louveciennes à Marly, ½ journée, distance : 11km, temps : 3h, voiture, 🏔️ 200m.

■ **Dimanche 17 mai 2026, Rdv : Parc Heller, 9h, *** (index IBP=44) – Auffargis et jardin botanique, journée, distance : 15km, temps : 4h½, voiture + PN, participation : 5 €, 🏔️ 220m.

■ **Lundi 18 mai 2026, Rdv : Parc Heller, 8h30, **** (index IBP=58) – Forêt de Fontainebleau et bords de Seine, journée, distance : 23km, temps : 6h, voiture + PN, au départ de Bois-le-Roi (77), 🏔️ 200m.

■ **Mardi 19 mai 2026, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=60) – Larchant Dame Jouanne, journée, distance : 15km, temps : 5h½, voiture + PN, 🏔️ 300m.

■ **Jeudi 21 mai 2026, Rdv : Parc Heller, 8h, ***** (index IBP=69) – à partir de Cernay-la-Ville, journée, distance : 25km, temps : 7h, voiture + PN, 🏔️ 450m.

■ **Dimanche 24 mai 2026, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=46) – Savigny-sur-Orge à Arpajon, journée, distance : 19km, temps : 5h, voiture + PN, retour RER C, 🏔️ 150m.

■ **Mardi 26 mai 2026, Rdv : RER Antony, 13h, *** Le chemin de Jean Racine, ½ journée, distance : 13km, temps : 3h½, billet AR Saint-Rémy-lès-Chevreuse, 🏔️ 250m.

■ **Jeudi 28 mai 2026, Rdv : RER Gif sur Yvette, 9h30, ***** (index IBP=67) – Mérantaise Gif / St Rémy, journée, distance : 24km, temps : 6h½, PN, 🏔️ 400m.

■ **Vendredi 29 mai 2026, Rdv : RER Antony, 9h, *** (index IBP=30) – Paris haussmannien, journée, distance : 12km, temps : 4h, PN, 🏔️ 100m.

■ **Dimanche 31 mai 2026, Rdv : Parc Heller, 8h30, *** (index IBP=32) – Bois-d'Arcy et Bois de Sainte-Apolline par Plaisir, journée, distance : 19km, temps : 6h, voiture + PN, double boucle, 🏔️ 200m.

■ **Mardi 2 juin 2026, Rdv : Gare Saint-Cyr-l'École, 9h, ***** (index IBP=67) – De Saint-Cyr-l'École à Villiers-Saint-Frédéric à travers les Yvelines, journée, distance : 23km, temps : 7h, PN, grand tour de l'Île-de-France par le GR® 11 – Étape 3, 🏔️ 300m.

■ **Mardi 2 juin 2026, Rdv : RER Bures sur Yvette, 10h, *** Viaduc des Fauvettes, mini journée, distance : 11km, temps : 3h½, PN, 🏔️ 250m.

■ **Mercredi 3 juin 2026, Rdv : Parc Heller, 10h, **** (index IBP=50) – Les rochers de Fontainebleau, mini journée, distance : 16km, temps : 4h, voiture + PN, 🏔️ 300m.

■ **Dimanche 7 juin 2026, Rdv : RER B Courcelle-sur-Yvette (Retour RER C Petit Vaux), 9h, **** (index IBP=59) – Au fil des rivières de l'Essonne, journée, distance : 23km, temps : 7h, PN.

■ **Lundi 8 juin 2026, Rdv : Parc Heller, 13h30, *** (index IBP=36) – Chevreuse l'Yvette et Méridon, ½ journée, distance : 12km, temps : 4h, voiture, 🏔️ 150m.

■ **Mardi 9 juin 2026, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=57) – Le Perray-en-Yvelines, journée, distance : 23km, temps : 6h, voiture + PN, 🏔️ 150m.

■ **Jeudi 11 juin 2026, Rdv : Parc Heller, 8h, ***** (index IBP=65) – Rocher Saint-Germain à la Tour de Samois, journée, distance : 20km, temps : 6h½, voiture + PN, 🏔️ 350m.

■ **Dimanche 14 juin 2026, Rdv : Parc Heller, 8h30, **** (index IBP=50) – Forêt de Rougeau,

journée, distance : 20km, temps : 6h, voiture + PN, boucle.

■ **Lundi 15 juin 2026, Rdv : RER Antony, 8h, **** (index IBP=56) – De Fontainebleau à Melun, journée, distance : 22km, temps : 6h, PN, nous prendrons le train Gare de Lyon, 🏔️ **200m.**

■ **Mardi 16 juin 2026, Rdv : Parc Heller, 9h, *** (index IBP=38) – Saint-Cyr-sous-Dourdan, journée, distance : 15km, temps : 4h½, voiture + PN, 🏔️ **150m.**

■ **Jeudi 18 juin 2026, Rdv : Parc Heller, 8h, ***** (index IBP=70) – La Queue-les-Yvelines, journée, distance : 27km, temps : 7h, voiture + PN, 🏔️ **300m.**

■ **Dimanche 21 juin 2026, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=52) – Montfort – Bazoches, journée, distance : 19km, temps : 5h, voiture + PN, 🏔️ **350m.**

■ **Jeudi 25 juin 2026, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=43) – Hommage à Guy Senentz : Perspective Maintenon, journée, distance : 16km, temps : 4h½, voiture + PN, entre Rocher d'Avon et Parc de Fontainebleau, 🏔️ **200m.**

Séjours de randonnées 2026 :

■ **Lundi 30 mars au mercredi 1^{er} avril 2026** : Saint-Malo & Mont-Saint-Michel

■ **Samedi 30 mai au lundi 1^{er} juin 2026** : Week end en bord de Loire

■ **Dimanche 6 septembre au dimanche 13 septembre 2026** : Finistère

■ **Samedi 19 septembre au lundi 21 septembre 2026** : Longe-côte à Asnelles (Calvados)

■ **Lundi 28 septembre au samedi 3 octobre 2026** : Lac d'Éguzon

■ **Lundi 2 novembre au samedi 7 novembre 2026** : Les Calanques (**à confirmer**)

CYCLO DÉCOUVERTE

Fabienne Niess-Gerber



Accompagnateurs : C. Antoni, A. Bauché, G. Botrel, JC. Cobat, E. D'Andon, D. Dhellemme, C. Ferry Wilczek, M. Jamilloux, A. Menegale, S. Nguyen, E. Niess-Gerber, G. Thérêt

C'est avant tout une invitation à découvrir les joies du vélo, à explorer les alentours d'Antony, à partager de bons moments avec une bande de joyeux cyclistes, hommes et femmes ! Les sorties sont organisées en petits groupes (6 à 8 personnes maximum) sous l'œil bienveillant de 2 accompagnateurs par groupe.

Plusieurs parcours à la demi-journée ou à la journée sont à découvrir sur le site <https://avfantony.com>.

Choisissez celui le plus adapté à votre niveau en fonction du dénivelé et des kms ! (Inscription obligatoire à chaque sortie).

Vous êtes rassuré ? Un vélo en BON état, un casque, des gants un peu d'eau et c'est parti !

RV tous les lundis à 8h45, au parking situé devant le stade Georges Suant.

Ça dépote, ça papote, ça grignote...

Vous l'aurez compris, l'ambiance est bon enfant... À bientôt

Inscription annuelle à l'activité obligatoire (20 €) – Licence FFRP obligatoire avec l'option IMPN



À VOS AGENDAS

**Programmation sous réserve de modifications éventuelles.
Informations détaillées envoyées par mail.**

■ **Dimanche 12 avril 2026 : L'Antonienne, 9^{ème} édition, dès 07h30 au Parc Heller**
Inscription en ligne : <http://l-antonienne.fr>

- **Mercredi 20 mai 2026 :** Spectacle gratuit de danse et théâtre organisé par les responsables de nos deux ateliers à Vasarely (les horaires seront précisés par mail ultérieurement)
- **Jeudi 21 mai 2026 :** Sortie bénévoles au Hangar Y à Meudon
Déjeuner au Restaurant Les Roseaux (même adresse), à 12h00
- **Mercredi 27 mai 2026 :** Portes ouvertes à Vasarely, de 17H00 à 20h00
- **Jeudi 4 juin 2026 :** Sortie des adhérents. Déjeuner spectacle au cabaret Le Diamant
Bleu à Barville-en-Gâtinais, de 09H30 à 19H15
RV rue de l'Abbé Enjalvin (à côté de Vasarely), transport en car
Privatif

NOS PERMANENCES



Notre équipe d'accueil vous reçoit uniquement à l'espace **VASARELY**
Place des Anciens Combattants d'Afrique du Nord – 92160 Antony
☒ Le mardi et le mercredi de 09h30 à 11h30
☒ Le jeudi de 17h à 19h
 (Hors jours fériés et congés scolaires)



Pas d'inscription par téléphone